

Orientação | Outdoor orientation | Orientation



Local | Place | Lieu:

Campo do Gerês



Mínimo | Minimum:

6 pessoas | 6 persons | 6 personnes



Categoria | Category | Catégorie

Orientação | Outdoor Orientation | Orientation

 Não se perca mais e torne-se um *expert* em orientação!

Esta atividade consiste em percorrer um determinado percurso, estabelecendo a ligação entre vários pontos de passagem obrigatória. Os praticantes desta modalidade terão de, com a ajuda de um mapa e uma bússola, ultrapassar os obstáculos naturais com que se poderão deparar. No terreno, os pontos de passagem obrigatória estão representados por um marcador visível, e a ele anexado um alicate, que deverá ser utilizado pelo praticante no seu cartão, com a finalidade de comprovar a sua passagem por aquele mesmo ponto. **Esta atividade pode ser realizada de noite.**

 Don't get lost anymore and become an orientation expert!

Orientation offers an opportunity to face new challenges and to learn new skills. To get the most out of it you must work cooperatively. The participants will have to find the best trajectory with the support of a map and a compass, surpassing natural obstacles that might appear. Along the way, compulsory passages will have a marker with a plier to mark the player's card as a proof of its passage. Prior experience is not necessary, just a desire to explore the great outdoors. **It can be performed at night.**

 Ne vous perdez plus et devenez un expert en orientation!

L'orientation offre l'occasion de relever de nouveaux défis et d'acquérir de nouvelles compétences. Pour en tirer le meilleur parti, vous devez travailler en coopération. Les participants devront trouver la meilleure trajectoire à l'aide d'une carte et d'une boussole, dépassant les obstacles naturels qui pourraient apparaître. En cours de route, les passages obligatoires auront un marqueur avec une pince pour marquer la carte du joueur comme preuve de son passage. Expérience préalable n'est pas nécessaire, juste un désir d'explorer les grands espaces. **Il peut être effectué la nuit.**





Duração | Duration | Durée:

2h - 3h



Dificuldade | Difficulty | Difficulté:

Fácil | Easy | Facile



Horários | Schedules | Horaires:

10h - 16h



Crianças | Children | Enfants:

Permite | Allows | Permet + 8 anos | years | ans



Equipamento | Equipment | Équipement

Mapas, bússola, balizas de orientação, rádio. |
Map, compass, guidance beacons, radio. | Carte,
boussole, balises de guidage, radio.



Informação | Information:

Acompanhado por monitor | Monitor | Moniteur



Extras: Transfers | Transport:

Solicite informação. | Request more info.
Demander des informations



Aconselhado | Advised | Conseillé:

Roupa e calçado apropriado, protetor solar. |
Appropriate clothing and footwear, sunscreen. |
Vêtements et chaussures appropriés, crème
solaire.